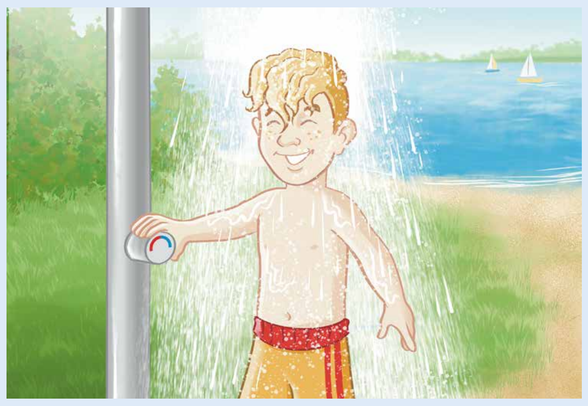
Baderegeln am See
Swimming rules at the lake

Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.
Only go for a swim if you feel comfortable.

Gehe nicht mit vollem oder ganz leerem Magen baden.
Never go for a swim with a completely full or empty stomach.



Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.
Cool down before you go into the water.

Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.
Only go into water as deep as your stomach if you cannot swim.

Tauche andere nicht unter.
Immerse yourself, not others.

Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und ältere Menschen.
Be considerate of others, especially to children and the elderly.

Überschätze deine Kraft und dein Können nicht. Schwimme allein nicht zu weit raus.
Don’t overestimate your strength.
Never swim alone too far out.

Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.
Jump into the water only if it is deep enough and clear.

Bewachsene und sumpfige Zonen sind gefährlich.
Overgrown and marshy areas are dangerous.

Bade nicht, wo Schiffe und Boote sind oder Menschen surfen.
Don’t swim where there are ships, boats and surfers.

Schütze dich bei starker Sonne, halte dich im Schatten auf.
Protect yourself from the sun and stay in the shade.

Rufe niemals grundlos um Hilfe. Hilf aber anderen, wenn sie in Gefahr sind.
Never call for help without reason. Help others when they are in danger.

Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.
Air mattresses, bumper tubes and rubber rings do not provide you security.

Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.
Leave the water immediately when you are cold.

Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.
During a lightning storm, swimming is dangerous. Leave.

Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.
Keep the water and its surroundings clean, and throw waste in the rubbish bin.

In Zusammenarbeit mit: Working in partnership with:

Jugend der Deutschen
Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.

www.bayern.dlrg-jugend.de

Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

www.bayern.dlrg.de

VERSICHERUNGSKAMMER BAYERN

336334; 02/24