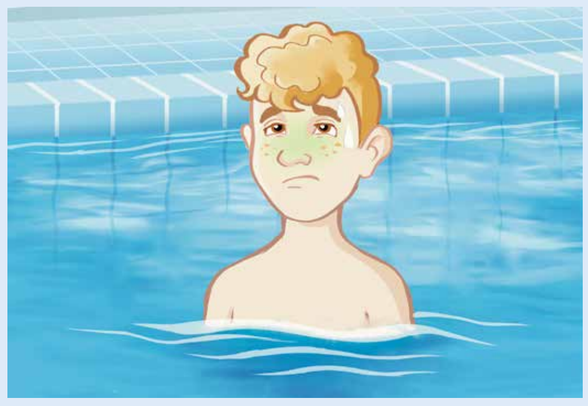
Baderegeln im Schwimmbad
Swimming rules at the pool



Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.
Only go for a swim if you feel comfortable.

Gehe nicht mit vollem oder ganz leerem Magen baden.
Never go for a swim with a completely full or empty stomach.

Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.
Cool down before you go into the water.

Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.
Only go into water as deep as your stomach if you cannot swim.

Im Schwimmbad ist es glatt, gehe langsam.
The swimming pool is slippery, go slowly.

Stoße andere auch beim Spielen nicht ins Wasser.
Do not push others into the water, even when you are playing.

Tauche andere nicht unter.
Immerse yourself, not others.

Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und ältere Menschen.
Be considerate of others, especially to children and the elderly.

Gefährde niemanden durch einen Sprung ins Wasser. Schwimme nie im Sprungbereich.
Don’t endanger anyone by jumping into the water. Never swim in the diving area.

Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.
Jump into the water only if it is deep enough and clear.

Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.
Air mattresses, bumper tubes and rubber rings do not provide you security.

Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.
Leave the water immediately when you are cold.

In Zusammenarbeit mit: Working in partnership with:

Jugend der Deutschen
Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.

www.bayern.dlrg-jugend.de

Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

www.bayern.dlrg.de

VERSICHERUNGSKAMMER BAYERN

336329; 04/24